

CARDÁPIO DO ALMOÇO

JARDIM II AO FUNDAMENTAL

03.05 até 07.05



SEGUNDA-FEIRA

Carne de panela

Milho refogada

Alface, tomate e acelga

Arroz branco/integral e feijão preto

Fruta (manga)



TÉRÇA-FEIRA

Isca de frango

Mandioca cozida

Alface americana, tomate cereja e agrião

Arroz branco/ uva passas e feijão carioca

Mousse de chocolate (substituição para os alérgicos: banana)

QUARTA-FEIRA

Lagarto recheado

Bobó de abóbora

Alface americana, tomate e ovo de codorna

Arroz branco/ com talos e feijão carioca

Fruta (melão)



QUINTA-FEIRA

Fricassê de frango

(substituição para os alérgicos: frango desfiado)

Brócolis refogada

Palmito, alface e tomate

Arroz branco/ integral e feijão preto

Fruta (melão)



SEXTA-FEIRA

Peixe empanado

Chuchu refogado

Alface, tomate e pepino

Arroz branco/com cenoura e feijão carioca

Fruta (tangerina)